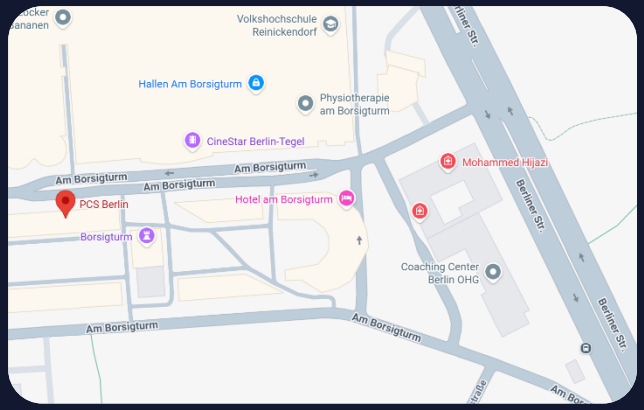
UNSERE NIEDERLASSUNGEN

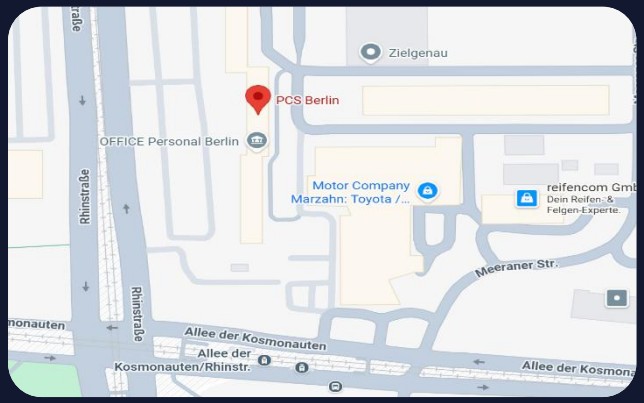
Am Borsigturm 13, 13507 Berlin

U-Bahnhof Borsigwerke / U6



Rhinstraße 86, 12681 Berlin

Tram-Station Allee der Kosmonauten/Rhinstr.



ANMELDUNG & INFORMATION

Filiale Berlin-Tegel	**Tel.: 030 – 235 365 94**
Filiale Berlin-Marzahn	**Tel.: 030 – 602 781 70**
E-Mail	**info@pcs-berlin.gmbh**
Web	**www.pcs-weiterbildung.de**

Zugelassener Bildungsträger nach AZAV

Maßnahme-Nummern

Filiale Berlin-Tegel	
Filiale Berlin-Marzahn	

PCS BERLIN GMBH

Personal Coaching Schulung



EINZELCOACHING

Berufsbegleitendes Einzelcoaching

Jobcoaching, um den Übergang von Arbeitslosigkeit zurück ins Berufsleben zu erleichtern und die Probezeit erfolgreich zu meistern!



Unser „Berufsbegleitendes Einzelcoaching“ ist speziell auf die Herausforderungen und Bedürfnisse von Personen ausgerichtet, die nach einer Langzeitarbeitslosigkeit wieder in das Berufsleben einsteigen oder Berufseinsteiger:innen sind.

Hauptziel des Jobcoachings ist es, die Chance auf das Bestehen der Probezeit zu erhöhen. Unsere Expert:innen coachen Sie vorbereitend als auch begleitend, damit Unsicherheiten, Konflikte und Schwachpunkte präventiv erkannt und bearbeitet werden können.

INHALTE

- Klärung bürokratischer Anliegen/gesetzlicher Ansprüche
- Konflikt- und Kommunikationstraining
- Zeit- und Selbstmanagement
- Lernmethoden für nachhaltige und selbstständige Wissensaneignung
- Selbstsicheres und situativ passendes Verhalten
- Effektive Arbeitsorganisation
- Motivations- und Selbstbewusstseinsstärkung
- Förderung der vorhandenen Stärken
- Feststellung und Beseitigung von Schwachpunkten
- Selbstreflektion
- Abbau von Leistungs- und Versagensängsten
- Kernaufgaben im neuen Job erkennen und Routinen beherrschen
- Erlernen Prioritäten zu setzen
- Stressreduktion und -management
- Vermittlung mit Chef:in, Mediation
- Regelmäßige Feedbackgespräche
- Unterstützung bei psychosozialen Konflikten
- Häufige Schwierigkeiten - Präventive Lösungen erarbeiten

UMFANG & DAUER

Die Coachingtermine finden zweimal wöchentlich statt und sind individuell an Sie und Ihre Arbeitszeiten anpassbar.

Das Coaching erstreckt sich über einen Zeitraum von 24 Wochen, in denen insgesamt 96 UE stattfinden.

Der Start ist individuell wählbar und kurzfristig möglich.



SPRACHEN

Unsere Coaches sprechen folgende Sprachen: Deutsch, Englisch, Polnisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch, Arabisch, Kurdisch, Serbisch, Kroatisch, Mazedonisch, Dari und Farsi.

FINANZIERUNG

Die Finanzierung erfolgt über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS), den Sie beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit erhalten.