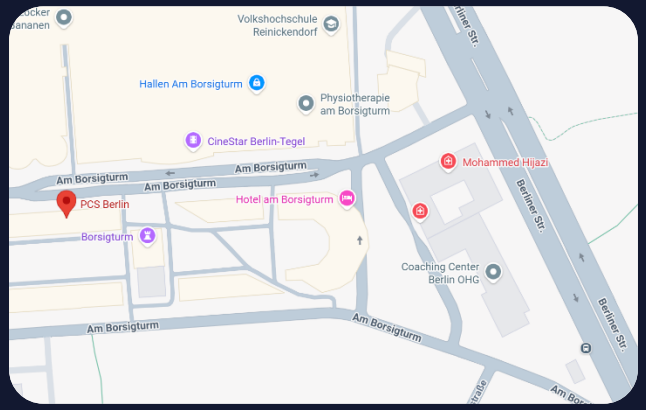
UNSERE NIEDERLASSUNGEN

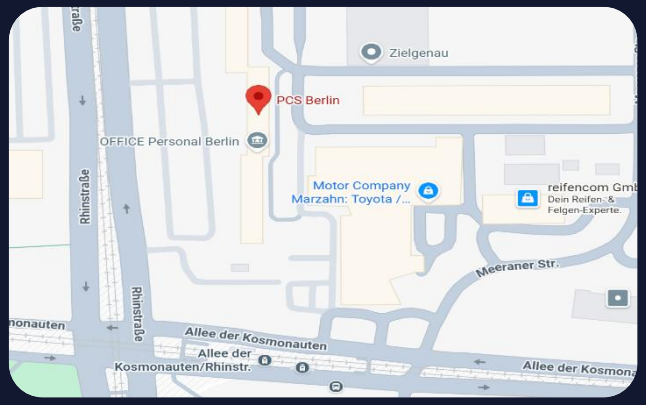
Am Borsigturm 13, 13507 Berlin

U-Bahnhof Borsigwerke / U6



Rhinstraße 86, 12681 Berlin

Tram-Station Allee der Kosmonauten/Rhinstr.



ANMELDUNG & INFORMATION

Filiale Berlin-Tegel	**Tel.: 030 – 235 365 94**
Filiale Berlin-Marzahn	**Tel.: 030 – 602 781 70**
E-Mail	**info@pcs-berlin.gmbh**
Web	**www.pcs-weiterbildung.de**

Zugelassener Bildungsträger nach AZAV

Maßnahme-Nummern

Filiale Berlin-Tegel	
Filiale Berlin-Marzahn	

PCS BERLIN GMBH

Personal Coaching Schulung



EINZELCOACHING

für Frauen

Einzelcoaching für Frauen

Lebensfragen klären, Selbstbewusstsein stärken, persönliche und berufliche Perspektiven und Chancen neu entdecken



Unser „Einzelcoaching für Frauen“ ist speziell auf die jeweiligen Herausforderungen und Bedürfnisse von Frauen, im Privaten als auch im Beruflichen, ausgerichtet.

Wir unterstützen Frauen dabei den Wieder- oder Neueinstieg in das Berufsleben zu erleichtern und einen Job in den Alltag als (alleinerziehende) Mutter erfolgreich zu integrieren.

Unsere Coachs werden Sie motivieren, stärken und inspirieren, Ihren Horizont zu erweitern, Ihr Potenzial zu entdecken und Ihren Fokus neu zu legen.

INHALTE

- **Unterstützung und Beratung bei Trennung/ Scheidung, Regelungen des Umgangsrechts, familiären Belastungssituationen u.Ä.**
- **Unterstützung in Bereichen wie Schulden, Sucht, Psyche**
- **Hilfe bei Kitaplatzsuche**
- **Hilfe bei Wohnungssuche**
- **Lösungsansätze Arbeit und Beruf für alleinerziehende Mütter**
- **Analyse der eigenen beruflichen Situation**
- **Klärung der Hemmnisse**
- **Entwicklung von beruflichen Zielen & neuen Lebenszielen**
- **Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation**
- **Stärkung des Selbstbewusstseins**
- **Stressreduktion (praktische Übungen)**
- **Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen**
- **Bewerbungsunterlagen optimieren**
- **Suche nach Jobs, Ausbildungen, Weiterbildungen**
- **Onlinebewerbungen**

Profitieren Sie von unserem breit aufgestellten Coaching-Teams, die mit Erfahrung in sämtlichen Spezialgebieten punkten.
Wir bieten auch Coach-Hopping an.

UMFANG & DAUER

Die Coachingtermine finden zweimal wöchentlich statt und sind individuell anpassbar.

Das Coaching erstreckt sich über einen Zeitraum von 24 Wochen mit 136 UE.

Der Start ist individuell wählbar und kurzfristig möglich.



SPRACHEN

Unsere Coaches sprechen folgende Sprachen: Deutsch, Englisch, Polnisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch, Arabisch, Kurdisch, Serbisch, Kroatisch, Mazedonisch, Dari und Farsi.

FINANZIERUNG

Die Finanzierung erfolgt über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS), den Sie beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit erhalten.