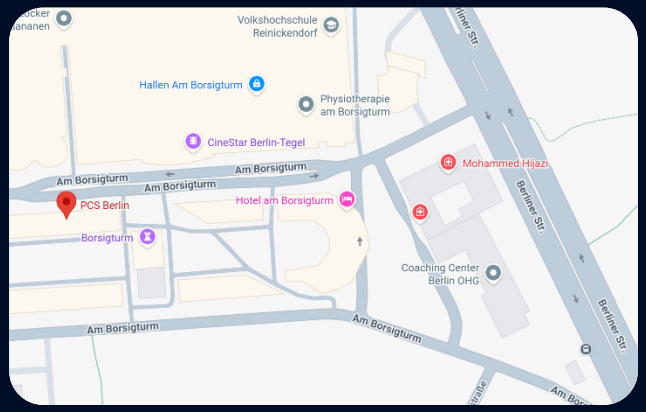
UNSERE NIEDERLASSUNGEN

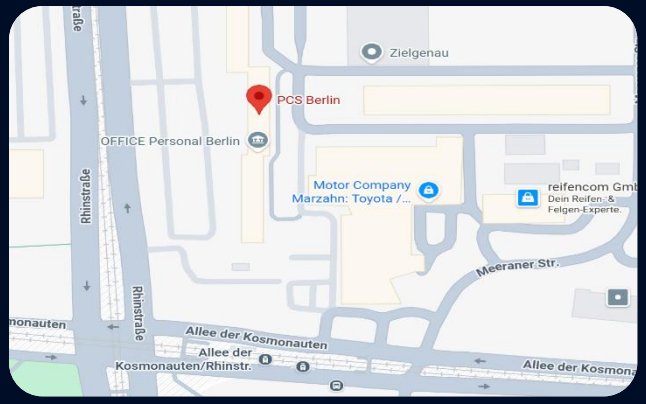
Am Borsigturm 13, 13507 Berlin

U-Bahnhof Borsigwerke / U6



Rhinstraße 86, 12681 Berlin

Tram-Station Allee der Kosmonauten/Rhinstr.



ANMELDUNG & INFORMATION

Filiale Berlin-Tegel	**Tel.: 030 – 235 365 94**
Filiale Berlin-Marzahn	**Tel.: 030 – 602 781 70**
E-Mail	**info@pcs-berlin.gmbh**
Web	**www.pcs-weiterbildung.de**

Zugelassener Bildungsträger nach AZAV

Maßnahme-Nummern

Filiale Berlin-Tegel	
Filiale Berlin-Marzahn	

PCS BERLIN GMBH

Personal Coaching Schulung



EINZELCOACHING

Sozialcoaching

Unser Angebot „Sozialcoaching“ ist ein intensives Einzelcoaching mit speziell ausgebildeten Coaches, wobei wir unseren Klienten beratend und unterstützend in allen Lebenslagen zur Seite stehen. Hierbei liegt der Fokus besonders auf dem individuellen Stabilisierungsprozess.

هذا العرض هو عبارة عن تدريب مكثف للاندماج (في المجتمع – في سوق العمل) مع مدربين مختصين في كل المجالات الاجتماعية. يتم التركيز في هذا التدريب بشكل خاص على عملية الاستقرار الفردية.



SPRACHEN

Unsere Coaches sprechen folgende Sprachen: Deutsch, Englisch, Polnisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch, Arabisch, Kurdisch, Serbisch, Kroatisch, Mazedonisch, Dari und Farsi.

مدربو الاندماج عندنا يتكلمون الألمانية، الإنجليزية، البولندية، الفرنسية، الإسبانية، الروسية، التركية، الأوكرانية، العربية، الكردية، الصربية، الكرواتية، المقدونية، الدارية، والفارسية.

INHALTE

- Analyse der eigenen beruflichen Situation
- Klärung der Hemmnisse
- Unterstützung und Beratung bei z.B. Trennung/Scheidung, Regelung des Umgangsrechts, bei familiären Belastungsstörungen usw.
- Entwicklung von beruflichen Zielen und neuen Lebenszielen
- Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation
- Stressreduktion (praktische Übungen)
- Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur oder Neuausrichtung eines Ziels
- Unterstützung in Bereichen wie Schulden, Wohnung, Sucht, Psyche u.a.
- Berufliche Orientierung
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung

محتوى التدريب

- تحليل الوضع المهني الخاص والعام
- توضيح الصعوبات والموانع للاندماج في سوق العمل
- تقديم الدعم والاستشارة الاجتماعية في حالات الانفصال والطلاق والمساعدة على التخلص من الضغوطات المرافقة للطلاق
- تطوير الأهداف المهنية والاجتماعية
- اكتشاف وتطوير التحفيز الذاتي
- التخفيف من الضغط النفسي (تمارين عملية)
- بناء جسور تواصل وعلاقات مع المراكز الاستشارية
- تحليل أسباب النجاح والفشل في الحياة
- تدريب على استغلال القدرات الشخصية لتصحيح وتطوير منظور جديد للأهداف
- الدعم في حالة وجود ديون أو إدمان أو مشاكل نفسية
- توضيح المسار المهني
- العمل على إيجاد حلول مع تحديد الأوقات الزمنية

DAUER & UMFANG

Die Coachingtermine finden zweimal wöchentlich statt und sind individuell anpassbar.
مواعيد التدريب تتم مرتين في الأسبوع وفقاً للاختيار الشخصي.

Das Coaching erstreckt sich über einen Zeitraum von 16 Wochen mit 130 UE.
يمتد التدريب على مدار ١٦ أسبوعًا، ويتضمن ١٣٠ وحدة تعليمية.

Der Start ist individuell wählbar und kurzfristig möglich.
يمكن تحديد موعد بدء التدريب بشكل فردي، وذلك خلال فترة قصيرة.



Inklusive Bewerbungscoaching:
Unterlagenoptimierung, Bewerbungsstrategien, Onlinebewerbung und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.

يتضمن أيضاً تدريباً على تقديم طلبات التوظيف:
تطوير الملف الوظيفي، وضع استراتيجية للتقديم على وظيفة، التقديم على فرص العمل عن طريق الانترنت، التدريب على مقابلات العمل.

FINANZIERUNG

Die Finanzierung erfolgt über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS), den Sie beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit erhalten.

يتم التمويل عن طريق الجوب سنتر أو وكالة التوظيف.