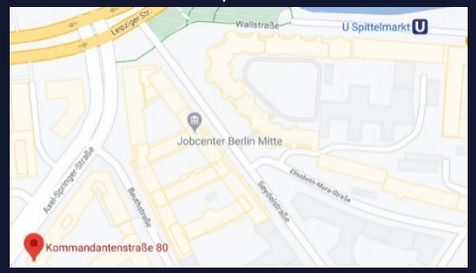
Unsere Niederlassungen

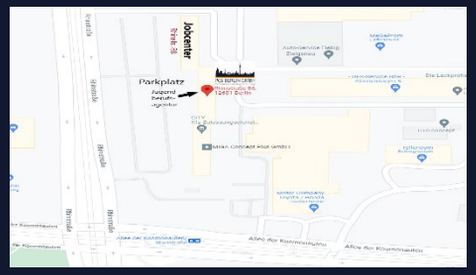
Berliner Straße 26b, 13507 Berlin
U-Bahnhof Borsigwerke / U6

Sonnenallee 262, 12057 Berlin
Eingang über Grenzallee, S41/42

Kommandantenstraße 80, 10117 Berlin
U-Bahnhof Spittelmarkt / U2



Rhinstraße 86, 12681 Berlin
Tram-Station Allee der Kosmonauten/Rhinstr.



ANMELDUNG & INFORMATION

Filiale Berlin-Tegel	Tel.: 030 – 235 365 94
Filiale Berlin-Neukölln	Tel.: 030 – 505 668 34
Filiale Berlin-Mitte	Tel.: 030 – 432 096 19
Filiale Berlin-Marzahn	Tel.: 030 - 602 781 70

E-Mail	info@pcs-berlin.gmbh
Web	www.pcs-weiterbildung.de

Zugelassener Bildungsträger
nach AZAV

Maßnahme-Nummer:

Filiale Berlin-Tegel	
Filiale Berlin-Neukölln	
Filiale Berlin-Mitte	
Filiale Berlin-Marzahn	

PCS BERLIN GMBH
Personal Coaching Schulung

EINZELCOACHING

für Frauen

Einzelcoaching für Frauen

Lebensfragen klären, Selbstbewusstsein stärken, persönliche und berufliche Perspektiven und Chancen neu entdecken

Unser „Einzelcoaching für Frauen“ ist speziell auf die jeweiligen Herausforderungen und Bedürfnisse von Frauen, im Privaten als auch im Beruflichen, ausgerichtet. Wir unterstützen Frauen dabei den Wieder- oder Neueinstieg in das Berufsleben zu erleichtern und einen Job in den Alltag als (alleinerziehende) Mutter erfolgreich zu integrieren. Unsere Coachs werden Sie motivieren, stärken und Sie inspirieren, Ihren Horizont zu erweitern, Ihr Potenzial zu entdecken und Ihren Fokus neu zu legen.

Profitieren Sie von unserem breit aufgestellten Coaching-Team, die mit Erfahrung in sämtlichen Spezialgebieten punkten. Wir bieten auch Coach-Hopping an.

INHALTE

- Unterstützung und Beratung bei Trennung/Scheidung, Regelungen des Umgangsrechts, familiären Belastungssituationen u.Ä.
- Unterstützung in Bereichen wie Schulden, Sucht, Psyche
- Hilfe bei Kitaplatzsuche
- Hilfe bei Wohnungssuche
- Lösungsansätze Arbeit und Beruf für alleinerziehende Mütter
- Analyse der eigenen beruflichen Situation
- Klärung der Hemmnisse
- Entwicklung von beruflichen Zielen & neuen Lebenszielen
- Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Stressreduktion (praktische Übungen)
- Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen
- Bewerbungsunterlagen optimieren
- Suche nach Jobs, Ausbildungen, Weiterbildungen
- Onlinebewerbungen
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

UMFANG & DAUER

Die Coachingtermine finden zweimal wöchentlich statt und werden individuell vereinbart.

Das Coaching erstreckt sich über einen Zeitraum von 24 Wochen, in denen insgesamt 136 UE stattfinden. Der Start ist individuell wählbar und kurzfristig möglich.

SPRACHE

Wir bieten unsere Coachings auf Deutsch, Englisch, Polnisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Serbisch, Kroatisch, Mazedonisch, Bulgarisch, Afrikaans und Farsi an.

FINANZIERUNG

Die Finanzierung erfolgt über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS), welchen Sie beim Jobcenter oder dem Arbeitsamt erhalten, sobald Sie dort gemeldet sind.