

Empfohlene Maßnahme	Erweitertes Sozialcoaching (Einzelcoaching)
Maßnahme-Nummer	955/228/21 Berliner Str. 26b, 13507 Berlin 922/7/22 Sonnenallee 262, 12057 Berlin
Teilnahmebeginn	Individueller Einstieg
Teilnahmezeitraum	36 Wochen (ca. 2x4-6 UE pro Woche)
Umfang	192 UE
Praktikum	nein
Kosten	je Maßnahmenstunde: 48,35 € / Gesamt: 9.283,20 €
Finanzierung	Mit einem AVGS vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit kann die Maßnahme, die der Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt dient, gefördert werden.
Maßnahmeinhalte	<p>Sozialcoaching</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung und Beratung bei z.B. Trennung/Scheidung, Regelung des Umgangsrechts, bei familiären Belastungssituationen u.Ä. • Stressreduktion (praktische Übungen) • Unterstützung und Vermittlung in Bereichen wie Schulden, Sucht u.Ä. • Mithilfe bei der Wohnungs-/Kitaplatzsuche • Unterstützung und Vermittlung bei psychischen oder physischen Erkrankungen • Klärung der Hemmnisse • Entwicklung von beruflichen Zielen und neuen Lebenszielen • Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation • Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen • Analyse von Erfolgen und Niederlagen • Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur oder Neuausrichtung eines Ziels • Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung <p>Bewerbungscoaching (individuell)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berufliche Neuorientierung • Bewerbungsstrategien • Unterlagenoptimierung • Vorbereitung Vorstellungsgespräch • Onlinebewerbung