

Empfohlene Maßnahme	Einzelcoaching für Frauen
Maßnahme-Nummer	955/478/21 Berliner Str. 26 b, 13507 Berlin 922/288/21 Sonnenallee 262, 12057 Berlin 962/427/21 Kommandantenstr. 80, 10117 Berlin 962/427/21 Rhinstr. 86, 12681 Berlin
Teilnahmebeginn	Individueller Einstieg
Teilnahmezeitraum	24 Wochen (ca. 2x2-3 UE pro Woche)
Umfang	136 UE
Praktikum	nein
Kosten	je Maßnahmenstunde: 53,98 € / Gesamt: 7.341,28 €
Finanzierung	Mit einem AVGS vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit kann die Maßnahme, die der Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt dient, gefördert werden.
Maßnahmeinhalte	<p>Berufeprofilung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes • Feststellung vorhandener berufsfachlicher Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten • Berufliche Neuorientierung • Entwicklung von beruflichen Zielen und neuen Lebenszielen • Finanzplanung • Selbstmarketing <p>Sozialcoaching</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung in Bereichen wie Schulden, Wohnungs- und Kitaplatzsuche, bürokratischen Anliegen, Begleitungen, Suchterkrankungen, Psyche usw. • Unterstützung und Vermittlung bei z.B. Trennung/Scheidung, Regelung des Umgangsrechts, Unterhaltszahlungen, familiären Belastungssituationen etc. • Analyse von Erfolgen und Niederlagen • Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur oder Neuausrichtung eines Ziels • Erarbeiten von Lösungen und deren zeitliche Einordnung • Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen • Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation • Erarbeiten von Lösungen und deren zeitliche Einordnung • Stressreduktion (praktische Übungen) • Aufbau des Selbstbewusstseins • Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation <p>Bewerbungscoaching</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewerbungsstrategien • Unterlagenoptimierung • Vorbereitung auf Vorstellungsgespräch • Onlinebewerbung