

Unsere Niederlassungen

Berliner Straße 26b, 13507 Berlin
U-Bahnhof Borsigwerke / U6



Sonnenallee 262, 12057 Berlin
Eingang über Grenzallee, S41/42



Kommandantenstraße 80, 10117 Berlin
U-Bahnhof Spittelmarkt / U2



Rhinstraße 86, 12681 Berlin
Tram-Station Allee der Kosmonauten/Rhinstr.



ANMELDUNG & INFORMATION

Filiale Berlin-Tegel Tel.: 030 – 235 365 94
Filiale Berlin-Neukölln Tel.: 030 – 505 668 34
Filiale Berlin-Mitte Tel.: 030 – 432 096 19
Filiale Berlin-Marzahn Tel.: 030 - 602 781 70

E-Mail info@pcs-berlin.gmbh
Web www.pcs-weiterbildung.de

Zugelassener Bildungsträger
nach AZAV

Maßnahme-Nummer:

Filiale Berlin-Tegel **955/486/21**
Filiale Berlin-Neukölln
Filiale Berlin-Mitte
Filiale Berlin-Marzahn



EINZELCOACHING
Berufsbegleitendes
Einzelcoaching

Berufsbegleitendes Einzelcoaching

Jobcoaching, um den Übergang von Arbeitslosigkeit zurück ins Berufsleben zu erleichtern und die Probezeit erfolgreich zu meistern!

Unser „Berufsbegleitendes Einzelcoaching“ ist speziell auf die Herausforderungen und Bedürfnisse von Personen ausgerichtet, die nach einer Langzeitarbeitslosigkeit wieder in das Berufsleben einsteigen oder Berufseinsteiger:innen sind.

Hauptziel des Jobcoachings ist es, die Chance auf das Bestehen der Probezeit zu erhöhen. Unsere Expert:innen coachen Sie vorbereitend als auch begleitend, damit Unsicherheiten, Konflikte und Schwachpunkte präventiv erkannt und bearbeitet werden können.



Profitieren Sie von unserem breit aufgestellten Coaching-Team, das mit Erfahrungen in sämtlichen Spezialgebieten punktet.
Wir bieten auch Coach-Hopping an.

INHALTE

- Klärung bürokratischer Anliegen/gesetzlicher Ansprüche
- Konflikt- und Kommunikationstraining
- Zeit- und Selbstmanagement
- Lernmethoden für nachhaltige und selbstständige Wissensaneignung
- Selbstsicheres und situativ passendes Verhalten
- Effektive Arbeitsorganisation
- Motivations- und Selbstbewusstseinsstärkung
- Förderung der vorhandenen Stärken
- Feststellung und Beseitigung von Schwachpunkten
- Selbstreflektion
- Abbau von Leistungs- und Versagensängsten
- Kernaufgaben im neuen Job erkennen und Routinen beherrschen
- Erlernen Prioritäten zu setzen
- Stressreduktion und -management
- Vermittlung mit Chef:in, Mediation
- Regelmäßige Feedbackgespräche
- Unterstützung bei psychosozialen Konflikten
- Häufige Schwierigkeiten - Präventive Lösungen erarbeiten



UMFANG & DAUER

Die Coachingtermine finden zweimal wöchentlich statt und sind individuell an Sie und Ihre Arbeitszeiten anpassbar.

Das Coaching erstreckt sich über einen Zeitraum von 24 Wochen, in denen insgesamt 96 UE stattfinden.

Der Start ist individuell wählbar und kurzfristig möglich.

SPRACHEN

Wir bieten unsere Coachings auf Deutsch, Englisch, Polnisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Serbisch, Kroatisch, Mazedonisch, Bulgarisch, Afrikaans und Farsi an.

FINANZIERUNG

Die Finanzierung erfolgt über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS), welchen das Jobcenter/die Agentur für Arbeit ausstellt.

Wir helfen gerne bei der Beantragung und beraten dazu kostenlos.