

Empfohlene Maßnahme	Sozialcoaching (Einzelcoaching)
Maßnahme-Nummer	955/191/22 Berliner Str. 26 b, 13507 Berlin
Teilnahmebeginn	Individueller Einstieg
Teilnahmezeitraum	16 Wochen (ca. 2x4 UE pro Woche)
Umfang	130 UE
Praktikum	nein
Kosten	je Maßnahmenstunde: 54,33 € / Gesamt: 7.062,90 €
Finanzierung	Mit einem AVGS vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit kann die Maßnahme, die der Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt dient, gefördert werden.
Maßnahmeinhalte	<p>Sozialcoaching</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung und Beratung bei z.B. Trennung/Scheidung, Regelung des Umgangsrechts, bei familiären Belastungssituationen u.Ä. • Stressreduktion (praktische Übungen) • Unterstützung und Vermittlung in Bereichen wie Schulden, Sucht u.Ä. • Mithilfe bei der Wohnungs-/Kitaplatzsuche • Unterstützung und Vermittlung bei psychischen oder physischen Erkrankungen • Klärung der Hemmnisse • Entwicklung von beruflichen Zielen und neuen Lebenszielen • Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation • Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen • Analyse von Erfolgen und Niederlagen • Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur oder Neuausrichtung eines Ziels • Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung • Berufliche Neuorientierung • Bewerbungsstrategien • Unterlagenoptimierung • Vorbereitung Vorstellungsgespräch • Onlinebewerbung • Umgang mit Arbeitgebern, Kollegen und Kunden • Analyse von Stärken und Schwächen