

Empfohlene Maßnahme	<b>Sozialcoaching (Einzelcoaching)</b>
Maßnahme-Nummer	<b>955/191/22</b> Berliner Str. 26 b, 13507 Berlin
Teilnahmebeginn	<b>Individueller Einstieg</b>
Teilnahmezeitraum	<b>16 Wochen</b> (ca. 2x4 UE pro Woche)
Umfang	<b>130 UE</b>
Praktikum	nein
Kosten	je Maßnahmenstunde: <b>54,33 €</b> / Gesamt: <b>7.062,90 €</b>
Finanzierung	Mit einem AVGS vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit kann die Maßnahme, die der Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt dient, gefördert werden.
Maßnahmehalte	<b>Sozialcoaching</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterstützung und Beratung bei z.B. Trennung/Scheidung, Regelung des Umgangsrechts, bei familiären Belastungssituationen u.Ä.</li><li>• Stressreduktion (praktische Übungen)</li><li>• Unterstützung und Vermittlung in Bereichen wie Schulden, Sucht u.Ä.</li><li>• Mithilfe bei der Wohnungs-/Kitaplatzsuche</li><li>• Unterstützung und Vermittlung bei psychischen oder physischen Erkrankungen</li><li>• Klärung der Hemmnisse</li><li>• Entwicklung von beruflichen Zielen und neuen Lebenszielen</li><li>• Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation</li><li>• Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen</li><li>• Analyse von Erfolgen und Niederlagen</li><li>• Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur oder Neuausrichtung eines Ziels</li><li>• Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung</li><li>• Berufliche Neuorientierung</li><li>• Bewerbungsstrategien</li><li>• Unterlagenoptimierung</li><li>• Vorbereitung Vorstellungsgespräch</li><li>• Onlinebewerbung</li><li>• Umgang mit Arbeitgebern, Kollegen und Kunden</li><li>• Analyse von Stärken und Schwächen</li></ul>