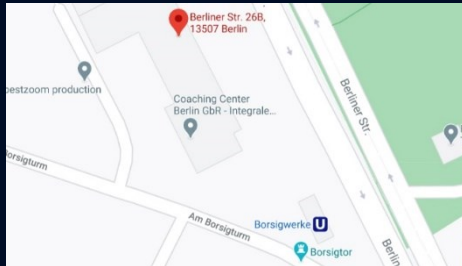
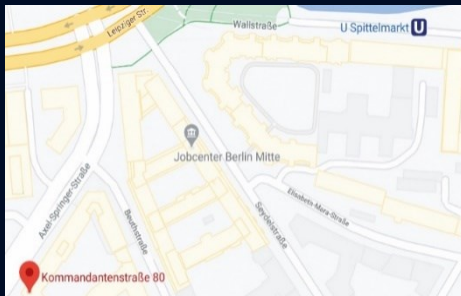
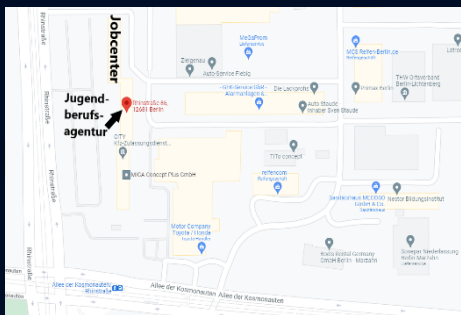

U-Bahnhof Borsigwerke / U6



U-Bahnhof Spittelmarkt / U2



Tram-Station Allee der Kosmonauten/Rhinstr.



Tel.: 030 – 235 365 94

Tel.: 030 - 432 096 19

Tel.: 030 - 602 781 70

info@pcs-berlin.gmbh

www.pcs-weiterbildung.de

Zugelassener Bildungsträger nach AZAV

Maßnahme-Nummern

955/191/22

962/179/23

962/179/23

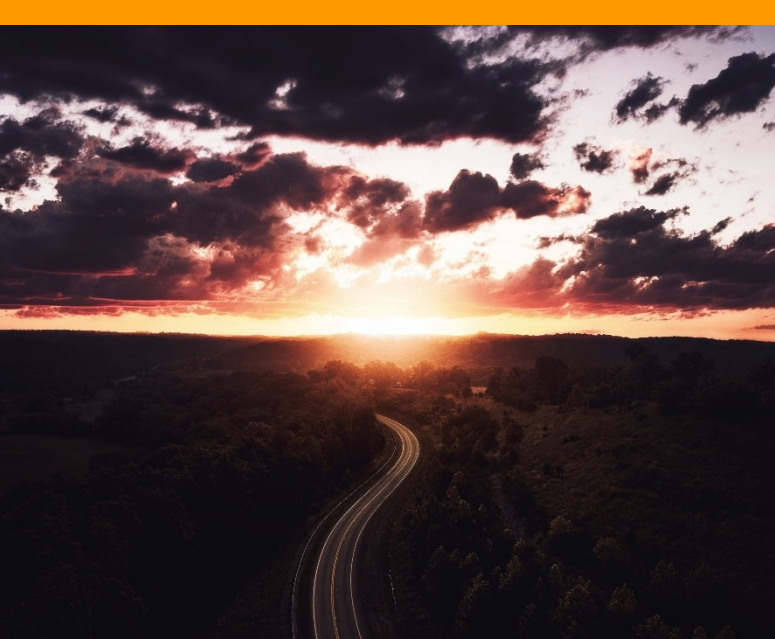


EINZELCOACHING

Sozialcoaching

Unser Angebot „Sozialcoaching“ ist ein intensives Einzelcoaching mit speziell ausgebildeten Coaches, wobei wir unseren Klienten beratend und unterstützend in allen Lebenslagen zur Seite stehen. Hierbei liegt der Fokus besonders auf dem individuellen Stabilisierungsprozess.

هذا العرض هو عبارة عن دورة مكثفة للاندماج (في المجتمع – في سوق العمل) مع مدربين مختصين في كل المجالات الاجتماعية. في هذا التدريب يتم التركيز بشكل خاص على عملية الاستقرار الفردية.



FINANZIERUNG

Die Finanzierung erfolgt mit AVGS über die Agentur für Arbeit/das Jobcenter oder als Selbstzahler:in.

يتم التمويل عن طريق الجوب سنتر أو وكالة التوظيف أو الدفع الذاتي.

INHALTE

- ✓ Analyse der eigenen beruflichen Situation des Umfeldes
- ✓ Klärung der Hemmnisse
- ✓ Unterstützung und Beratung bei z.B. Trennung/Scheidung, Regelung des Umgangsrechts, bei familiären Belastungsstörungen usw.
- ✓ Entwicklung von beruflichen Zielen und neuen Lebenszielen
- ✓ Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation
- ✓ Stressreduktion (praktische Übungen)
- ✓ Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen
- ✓ Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- ✓ Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur oder Neuausrichtung eines Ziels
- ✓ Unterstützung in Bereichen wie Schulden, Wohnung, Sucht, Psyche u.a.
- ✓ Berufliche Orientierung
- ✓ Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- ✓ Bewerbungscoaching

محتوى الدورة

تحليل الوضع المهني الخاص والعام
توضيح الصعوبات والموانع للاندماج في سوق العمل
تقديم الدعم والاستشارة الاجتماعية في حالات الانفصال والطلاق
والمساعدة على التخلص من الضغوطات المرافقة للطلاق
تطوير الأهداف المهنية والاجتماعية
اكتشاف وتطوير التحفيز الذاتي
التخفيف من الضغط النفسي (تمارين عملية)
بناء جسور تواصل وعلاقات مع المراكز الاستشارية
تحليل أسباب النجاح والفشل في الحياة
تدريب على استغلال القدرات الشخصية لتصحيح وتطوير منظور جديد للأهداف
الدعم في حالة وجود ديون أو إدمان أو مشاكل نفسية
توضيح المسار المهني
العمل على إيجاد حلول مع تحديد الأوقات الزمنية
التدريب على تقديم الأوراق التوظيفية

DAUER & UMFANG

Die Coachingtermine finden zweimal wöchentlich statt und sind individuell anpassbar. Das Coaching erstreckt sich über einen Zeitraum von 16 Wochen mit 130 UE. Der Start ist individuell wählbar und kurzfristig möglich.

مدة التدريب 130 ساعة خلال 16 أسبوع

SPRACHEN

Unsere Coaches sprechen folgende Sprachen:

Deutsch, Englisch, Polnisch, Französisch, Spanisch, Griechisch, Russisch, Ukrainisch, Türkisch, Arabisch, Bulgarisch, Mazedonisch, Serbisch, Kurdisch, Afrikaans und Farsi.

مدربو الاندماج عندنا يتكلمون الألمانية، الانكليزية، البولندية، الفرنسية، اليونانية، الإسبانية، الروسية، التركية، العربية، الكردية، الأفريكانية والفارسية.



Inklusive Bewerbungscoaching:

- ✓ Unterlagenoptimierung
- ✓ Bewerbungsstrategien
- ✓ Onlinebewerbung
- ✓ Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

يتضمن تدريب على الأوراق التوظيفية

تطوير الملف الوظيفي

وضع استراتيجية للتقديم على وظيفة

التقديم على فرص العمل عن طريق الانترنت

التدريب على مقابلات العمل