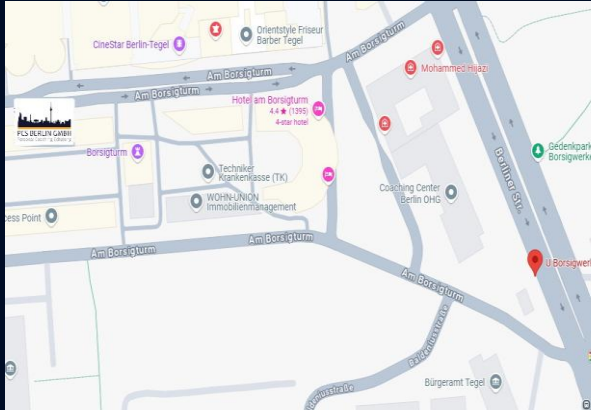
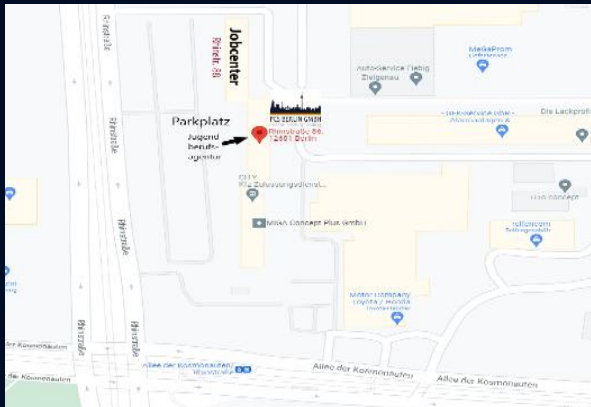


## Unsere Niederlassungen

**Am Borsigturm 13, 13507 Berlin**  
U-Bahn: Borsigwerke / U6



**Rhinstraße 86, 12681 Berlin**  
Tram-Station: Allee der Kosmonauten/Rhinstr.



## ANMELDUNG & INFORMATION

Filiale Berlin-Tegel

Tel.: 030 – 235 365 94

Filiale Berlin-Marzahn

Tel.: 030 – 602 781 70

E-Mail

[info@pcs-berlin.gmbh](mailto:info@pcs-berlin.gmbh)

Web

[www.pcs-weiterbildung.de](http://www.pcs-weiterbildung.de)

Zugelassener Bildungsträger  
nach AZAV



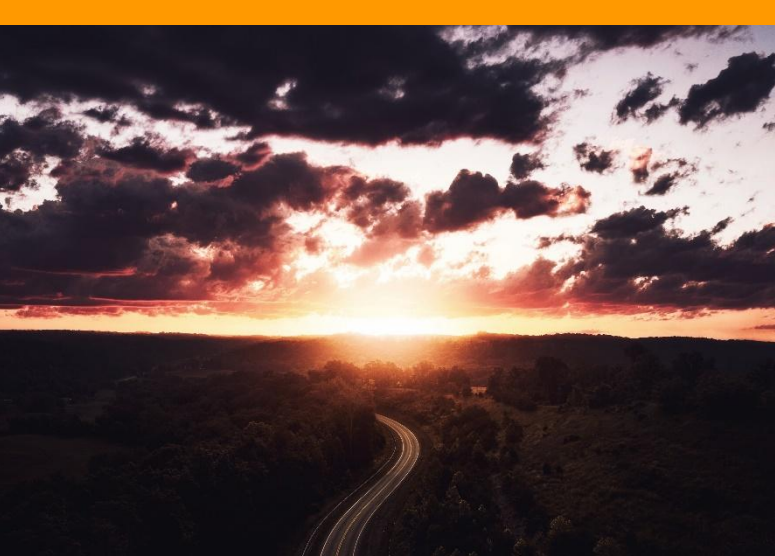
EINZELCOACHING

Sozialcoaching zur Vorbereitung der beruflichen  
Integration

Социальный коучинг для подготовки к  
профессиональной интеграции

Unser Angebot „Sozialcoaching zur Vorbereitung der beruflichen Integration“ ist ein intensives Einzelcoaching mit speziell ausgebildeten Coachs, wobei wir unseren Klienten beratend und unterstützend in allen Lebenslagen zur Seite stehen. Hierbei liegt der Fokus besonders auf dem individuellen Stabilisierungsprozess.

Социальный коучинг для подготовки к профессиональной интеграции – это интенсивный индивидуальный коучинг с квалифицированным коучем, где клиент получает профессиональную помощь и консультацию по любым сложным жизненным ситуациям.



## FINANZIERUNG

Die Finanzierung erfolgt mit AVGS über die Agentur für Arbeit/das Jobcenter oder als Selbstzahler:in.

Оплата коучинга осуществляется за счет бюро по трудоустройству (AVGS) или самофинансированием.

## INHALTE

- ✓ Analyse der eigenen beruflichen Situation des Umfeldes
- ✓ Klärung der Hemmnisse
- ✓ Unterstützung und Beratung bei z.B. Trennung/Scheidung, Regelung des Umgangsrechts, bei familiären Belastungsstörungen usw.
- ✓ Entwicklung von beruflichen Zielen und neuen Lebenszielen
- ✓ Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation
- ✓ Stressreduktion (praktische Übungen)
- ✓ Aufbau von Beziehungs- und Beratungsnetzen
- ✓ Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- ✓ Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur oder Neuausrichtung eines Ziels
- ✓ Unterstützung in Bereichen wie Schulden, Wohnung, Sucht, Psyche u.a.
- ✓ Berufliche Orientierung
- ✓ Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- ✓ Bewerbungcoaching

## Содержани

- ✓ Анализ профессионального положения и карьеры
- ✓ Анализ «помех» в карьере
- ✓ Консультация и помощь по вопросам развода и семейного права
- ✓ Работа с профессиональными и личными целями
- ✓ Поиск мотивации
- ✓ Освоение техник снятия стресса
- ✓ Выстраивание новых связей и знакомств
- ✓ Анализ успехов и неудач
- ✓ Помощь и консультация в сложных жизненных ситуациях (долги, зависимость и т.д.)
- ✓ Профориентация
- ✓ Поиск решений и их реализация
- ✓ Коучинг для поиска работы

## DAUER & UMFANG

Die Coachingtermine finden zweimal wöchentlich statt und werden individuell vereinbart. Das Coaching erstreckt sich über einen Zeitraum von 16 Wochen mit 130 UE. Der Start ist individuell wählbar und kurzfristig möglich.

Коучинг длится 16 недель и включает в себя 130 академических часов. Коучинг-сессии проходят 2 раза в неделю по индивидуальной договоренности.

## SPRACHEN

Wir bieten unsere Coachings auf Deutsch, Englisch, Polnisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Ukrainisch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Serbisch, Kroatisch, Mazedonisch, Bulgarisch, Afrikaans und Farsi an.

Немецкий, английский, польский, французский, испанский, русский, турецкий, арабский, курдский, сербский, хорватский, болгарский, македонский, африкаанс и фарси.



## Inklusive Bewerbungcoaching:

- ✓ Unterlagenoptimierung
- ✓ Bewerbungsstrategien
- ✓ Onlinebewerbung
- ✓ Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

## Включая коучинг для поиска работы:

- ✓ Подготовка резюме
- ✓ Разработка стратегии по поиску работы
- ✓ Подача резюме онлайн
- ✓ Подготовка к собеседованию